

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора

МАОУ "Гимназия № 121"

Домрачева Ю.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Меню для организации питания в лагерях с дневным пребыванием и лагерях труда и отдыха

29 мая 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,54	80	12,86	5,48	14,47	160,89	0,04				129,38	156,80	18,08	0,47	
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,41	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10				98,87	120,27	28,65	0,63	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Булочка молочная; 273,85	50	4,90	1,36	31,89	159,37	0,08				33,17	52,40	9,38	0,53	
Итого		26,10	13,20	108,04	657,71	0,37			0,68	270,78	358,72	62,41	2,80	
Обед														
Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами; 13,71	100	1,67	8,10	12,79	131,68	0,04			3,67	45,38	37,39	20,11	0,70	
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом птицы; 54,09	250	7,77	11,43	11,40	179,58	0,08				28,19	102,22	21,42	0,94	
Рагу овощное с мясом птицы; 118,19	200	16,35	19,53	16,19	306,13	0,16				47,36	168,49	45,15	1,94	
Напиток апельсиновый ; 294,07	200	0,09	0,02	20,77	84,10				0,02	4,00	2,30	1,30	0,09	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		32,68	39,93	103,85	904,49	0,60			5,06	145,98	394,90	112,48	6,02	234,90

Начальник ОДП Исламова Н.